

# Beleidsplan 2023 van Stichting Sterk en Positief

Dit is het beleidsplan van de Stichting Sterk en Positief. Wij beschrijven hier onze Missie en Visie, eveneens beschrijven we het doel van deze stichting en hoe we dit doel willen bereiken.



*Opgesteld door de bestuursleden van  
Stichting Sterk en Positief:*



## **Beleidsplan 2023 van de Stichting Sterk en Positief**

Het beleidsplan van deze stichting is gebaseerd op de periode maart 2023 t/m februari 2024.

### **Inleiding**

Stichting Sterk en Positief is een stichting met een ANBI status en zal zich houden aan de daarbij geldende regels zoals de 90%-eis en zal zich inzetten voor het algemeen belang.

Ondanks neurochirurgie, chemotherapie en bestraling is de prognose voor patiënten met een kwaadaardige hersentumor nog steeds slecht. Er is dringend behoefte aan nieuw onderzoek.

De belangrijkste reden waarom hersentumoren niet te genezen zijn komt door een natuurlijk afweermecanisme, de bloed-hersenbarrière. Dit is in normale omstandigheden gunstig: er kunnen zo moeilijker giftige stoffen de hersenen in komen. In het geval van hersentumoren is dit juist ongunstig: chemotherapieën kunnen hierdoor namelijk de tumor niet voldoende bereiken.

De genezing van hersentumoren is erg complex en daarom zullen er veel en verschillende onderzoeken nodig zijn. Een onderzoek kost veel tijd en geld maar alleen als alle resultaten bekeken en vergeleken worden kunnen we uiteindelijk hersentumoren genezen.

Ons bestuurslid Charles La Haye is zelf als patiënt persoonlijk betrokken bij de mogelijkheden en onmogelijkheden van de behandeling van hersentumoren.



## Missie

Onze missie is geld genereren voor het doen van onderzoek naar hersentumoren. Daarnaast willen we een platform zijn voor het wereldwijde en relevante onderzoeksnieuws op het gebied van hersentumoren, gepubliceerd in een begrijpelijke taal.

Hier horen natuurlijk zaken bij zoals een goed beleidsplan, gezonde financiële huishouding, betrouwbare website, maandelijkse nieuwsbrief en een actieplatform.

Eén van de laatste fundamenten van onze Stichting was het CBF-keurmerk. Dit prachtige keurmerk hebben we in het voorjaar van 2021 mogen ontvangen en in 2022 waren we één van de 1<sup>e</sup> organisaties die voldeed aan voorwaarden van het keurmerk Donateursbelangen en zijn we tot nu toe de enige stichting met een score van 10 uit 10.

## Visie

De huidige bestuursleden hebben een grote mate van diversiteit in kennis en netwerken. Als bestuur hebben we de afgelopen jaren hard gewerkt aan een stevige fundering voor onze stichting en hebben we ons Stichting uitgebreid naar 7 bestuurders.

Wij blijven op zoek naar gepassioneerde vrijwilligers die ons kunnen helpen om ons te ondersteunen bij events.

Wij verwachten, door onze persoonlijke aanpak, met specifieke focus op hersentumoren, resultaten te kunnen boeken. Dit doen we onder andere door lotgenoten en partners de ruimte te geven op onze website hun verhaal te vertellen en natuurlijk blijven we acties organiseren om geld in te zamelen voor onderzoek. Naast het bieden van een platform voor wereldwijd onderzoeksnieuws maken we zelf ook content door wetenschappers te interviewen en actief te benaderen. Met als uiteindelijk doel: betrouwbare informatie delen rondom trials en actief inzetten om hersentumoren geneesbaar te krijgen.



## Hoe gaan we dat doen

Ons actieplatform [www.sterkensportief.nl](http://www.sterkensportief.nl) is een groot succes en we hebben nu al bijna € 50.000,- opgehaald sinds de start in 2022. Met dit platform willen we nog meer mensen enthousiast krijgen om hun eigen evenement te organiseren voor onderzoek naar hersentumoren!

Dit jaar doen we weer mee met de Marathon van Leiden en hopen op meer dan 30 deelnemers. Daarnaast willen we meer producten verkopen via onze webshop zoals Hoodies en wandelshirts en blijven we actief in het organiseren van statiegeldacties.

Ook in 2023 blijven we samenwerken met Buddha to Buddha die speciaal voor ons doel een bijzondere armband heeft ontwikkeld. De helft van de opbrengst gaat naar onze Stichting.

Voor het publiceren van het wereldwijde onderzoeksnieuws zijn we in contact met stichtingen, onderzoekers en ziekenhuizen over de hele wereld. Dit doen we door actief te netwerken en wetenschappers en artsen te interviewen in binnen- en buitenland.

Dit jaar zijn we voor het eerst uitgenodigd door het grootste internationale, wereldwijde samenwerkingsverband van stichtingen op het gebied van hersentumoren, de International Brain Tumour Alliance (IBTA), om een door haar georganiseerd congres bij te wonen om zo informatie te halen en te delen. Dit congres biedt ons een goede mogelijkheid om ons netwerk – en dus kennis en bereik - uit te breiden. Daarnaast zijn we actief in verschillende onderzoeken in Nederland zoals FUS en GLOW.

Onze stichting blijft zich ontwikkelen waardoor we niet uitsluiten ons in de toekomst ook actief te gaan inzetten voor onze achterban die regelmatig tegen vooral praktische maatschappelijke problemen aanloopt.

## Samenwerking

Wij geloven dat wanneer stichtingen, die zich inzetten voor hersentumoren, samen gaan werken in welke vorm dan ook, dit gaat bijdragen aan het gemeenschappelijke doel namelijk: hersentumoren geneesbaar krijgen!

Samenwerking creëert meer mogelijkheden in communicatie, ondersteuning, kennis en financiële middelen en daarom onderhouden we warme contacten met het Hersentumorfonds, Zindividu, Embrace Life en internationaal met de IBTA en Brain Tumour Research UK.

Wij werken al samen met de Hersenstichting sinds 2019. Het doel van deze samenwerking is dat de Hersenstichting ons adviseert, ondersteunt en het onderzoek naar hersentumoren gaat begeleiden. Dit heeft er toe geleid dat wij eind 2021 een samenwerkingscontract hebben getekend met de Hersenstichting om in de komende 3 jaar € 80.000,- te gaan bijdragen aan het onderzoek naar hersentumoren met behulp van Focused Ultra Sound. Dit onderzoek start september 2023 in Utrecht.



## Begroting

De penningmeester maakt jaarlijks een staat van baten en lasten over het geëindigde boekjaar en een begroting voor het komende jaar. Binnen 3 maanden na afloop van het boekjaar worden deze stukken aan het bestuur aangeboden.

Er wordt een kascommissie gevormd.

Voor de ontvangsten en betalingen is er een rekening geopend bij de Rabobank rekeningnummer NL67 RABO 0338 3404 75.

Voor de ontvangsten via Tikkie is er een rekening geopend bij de ABN AMRO Bank rekeningnummer NL02 ABNA 0880 6573 16.

### Begroting 2023:

#### Uitgaven:

Website kosten	€ 500, --
Contributiekosten	€ 250,--
Online- marketingkosten	€ 500,--
Actieplatform	€ 3.000, --
Bankkosten	€ 400, --
Bijdrage acties	€ 1500,--
Aankoop promotiematerialen	€ 1.000, --
Aankoop producten webshop	€ 2.000, --

#### Opbrengsten:

Acties	€ 30.000, --
Donateurs	€ 15.000, --
Verkopen producten uit de webshop	€ 15.000, --

Nettoresultaat € 50.850, --

RSIN 8597.30.050.



## Organisatie

Ons bestuur bestaat uit de volgende personen:

Charles La Haye, Voorzitter en Penningmeester en werkzaam als inkoper bij Procumulator, Nevenactiviteiten: Lid Cliëntenraad Holland PTC, mail: [charles@sterkenpositief.nl](mailto:charles@sterkenpositief.nl)

Maarten van Mensch, Secretaris en werkzaam als Arbo-Coördinator bij de gemeente Katwijk, geen nevenactiviteiten, mail: [maarten@sterkenpositief.nl](mailto:maarten@sterkenpositief.nl)

Hans de Jong, Algemeen bestuurslid en werkzaam als adviseur bij Lussenburg Advies, Geen nevenactiviteiten, mail: [hans@sterkenpositief.nl](mailto:hans@sterkenpositief.nl)

Claudine Nogarede-Bloemendaal, Algemeen bestuurslid en werkzaam als verpleegkundige specialist in het Haaglanden Medisch Centrum, Nevenactiviteiten: voorzitter LWNO-v en Algemeen bestuurslid DBTR (Dutch Brain Tumor Registry), mail: [claudine@sterkenpositief.nl](mailto:claudine@sterkenpositief.nl)

Jan van der Lugt, Algemeen bestuurslid en gepensioneerd, Geen nevenactiviteiten, mail: [jan@sterkenpositief.nl](mailto:jan@sterkenpositief.nl)

Jasper J. de Jong, Algemeen bestuurslid en werkzaam als Senior Accountmanager bij Vrumona en verantwoordelijk voor het beheer van het actieplatform. mail: [jasper@sterkensportief.nl](mailto:jasper@sterkensportief.nl)

Emiel Duijn, Algemeen bestuurslid en vrijgesteld van werk. Als hersentumor patiënt is hij verantwoordelijk voor de maandelijkse nieuwsbrief. mail: [emiel@sterkenpositief.nl](mailto:emiel@sterkenpositief.nl)

De beloning van bestuurders is beperkt tot onkostenvergoeding of minimale vacatiegelden conform het ANBI-reglement.

## Vrijwilligers

Nina en Mark Cunningham (Vertalingen publicaties) mail: [nina@sterkenpositief.nl](mailto:nina@sterkenpositief.nl)

Ted Bloemendaal (Klachten Coördinator ) mail: [klachten@sterkenpositief.nl](mailto:klachten@sterkenpositief.nl)

Natascha Schuring (Social Media) mail: [natascha@sterkenpositief.nl](mailto:natascha@sterkenpositief.nl)